

L' internat du lycée Melkior Garré à Cayenne



L'internat est un lieu chaleureux où les élèves de communes éloignées peuvent loger en étant soit directement sur le lieu d'étude ou encore , l'internat peut loger des élèves venants d'autres lycées aux alentours : par exemple , le lycée Melkior a déjà logé des élèves venants du lycée Félix Eboué et du lycée Lama Prévot à Remire Montjoly .

Aller à l'internat peut être un moyen de découvrir ce qu'est la vie d'étudiant , de devenir autonome et donc d'apprendre à se gérer soi-même .L'internat permet de se loger , mais aussi de rencontrer

des gens , des étudiants de toutes classes et de découvrir de nouvelles choses sur le plan social et culturel (par exemple , s'intéresser à la culture des autres élèves).

La vie en internat est ponctuée par un rythme qui commence dès 5h00 du matin :

MATIN

5h00 : heure du levé , les surveillants réveillent les élèves

5h45 : Pointage obligatoire des élèves et heure de descendre prendre le petit-déjeuner généralement composé d'un fruit , de pain , de

fromage , de beurre et de confiture (parfois pâte à tartiner chocolatée) de jus , d'eau chaude (et nous pouvons même prendre du lait en poudre , du chocolat chaud ou encore du thé)

SOIR

17h55 : descente des élèves internes au CDI pour se préparer à l'heure d'étude , droit de lire des livres ou bien de travailler (faire ses devoirs ; utiliser les ordinateurs mis à disposition par le lycée) .

18h00 : début de l'heure d'étude OBLIGATOIRE .

19h00 : Heure du dîner ,

rassemblement au réfectoire pour se sustenter

19h30 : Heure du départ pour regagner nos chambres . Les élèves doivent faire leur lit , et prendre leur douche .

20h00 : Temps de repos , temps libre pour faire ses devoirs , pratiquer ses loisirs ou rendre visite à ses amis dans les chambres voisines .

21h30 : Couvre feu ; arrivée des surveillants pour voir si tout le monde est douché , si les lits sont faits et vérifier que les lumières sont éteintes .

ACTIVITES DE L'INTERNAT

A l'internat , des activités sont proposées aux étudiants le lundi , le mardi , le mercredi et le jeudi .

Le lundi soir , les élèves peuvent se rendre à l'atelier sophrologie pour se détendre .

Le mardi soir les élèves peuvent

participer à l'atelier théâtre/expression corporelle .

Le mercredi, activité sport l'après midi , activité « atelier cuisine » sur le temps de l'heure d'étude , et après manger , atelier musculation proposé avec un professeur de sport .

Le jeudi soir , il y a l'activité journalisme et supplément maths

pour ceux qui voudraient progresser dans cette matière .

A l'internat , une activité spéciale a lieu une fois par mois le mercredi : l'Atelier débat avec l'infirmière sur des sujets d'adolescents axés sur la sexualité , l'acceptation de soi et la consommation de certaines substances etc .